Marttinen

青少年发展中心
学校营
会议

Youth Centre of Marttinen
Herrasentie 16, 34800 Virrat, Finland
info@marttinen.fi
+358 3 485 1900

YOUTH CENTRE CENTRE DE JEUNESSE
LABEL DE QUALITÉ DU CONSEIL DE L'EUROPE
QUALITY LABEL OF THE COUNCIL OF EUROPE

FINNISH YOUTH CENTRES' ASSOCIATION

Marttinen
Youth Centre in Virrat

SYRJINNÄSTÄ VAPAA ALUE
DISCRIMINATION-FREE ZONE

芬兰青少年发展中心是芬兰最大的营地学校组织者，九个中心每年共组织800多个学校营团队。每个青少年发展中心都遵循非正式教育的模式来开展课程活动，在校外环境中实施经过精心策划的各项活动，支持芬兰教育大纲和学生的学习积极性。

在营地活动中，青少年们通过实践活动和尝试新事物来达到学习和发展的目标。课程策划和目标制定很值得参与者从一开始就参与进来。课程可以包括在营地周边环境的自然冒险项目、挑战个人极限的运动项目、发挥创造力的手工艺项目、限时寻宝游戏的文化遗产项目，或集体参与的团队工作技能项目。

营地活动支持学校实现芬兰课程的学习目标。 如下教育大纲中的几个核心要点对Marttinen青少年发展中心来说至关重要，支持Marttinen各项营地活动的开展：

- “学生的积极参与可以激励他们学习的动力和热情，提高学习的意义和增加积极的学习体验。”

  对我们来说，团队动力、孩子的自尊、个人成长和社交技能至关重要。

- “鼓励学生在学习过程中的主动性。”
  Marttinen导师们的角色是保证安全的学习和体验环境，而不是给予学生严格的指示。

- “通过校外各种环境下的活动支持，鼓励学生调整自己的学习方法，使其更具探索性和实验性。”
  体验式学习，即在体验中学习的过程，更具体地说，可定义为“通过对实践的反思来学习”。
  技能、知识和经验是在传统的学术课堂环境之外获得的。

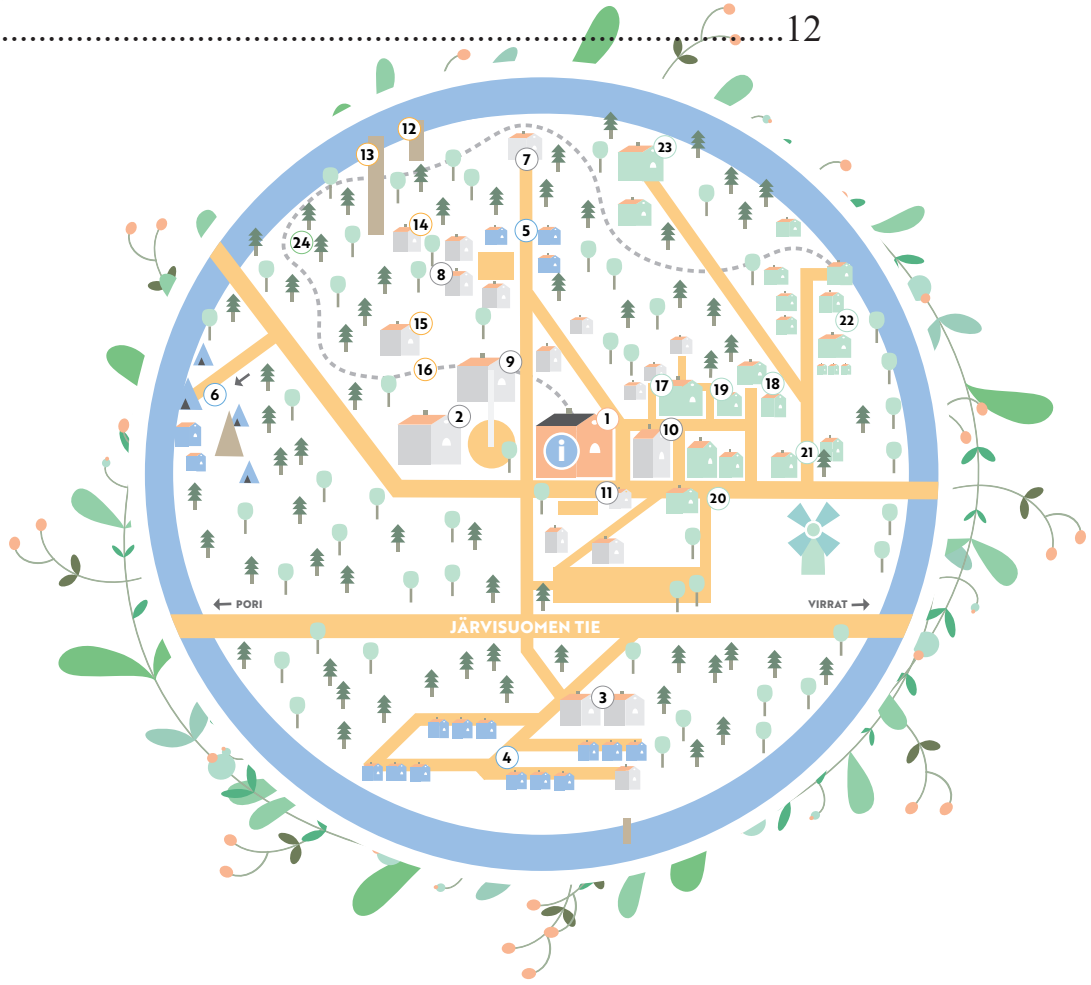
- “对学习的评估不是单单由教师来进行的，评估过程更多地体现为成人和学生之间的合作。”
  根据体验式学习的原理，每次活动后，Marttinen的导师都会和学生一起反思学习过程。孩子们将学到很多关于芬兰文化、生活方式和自然环境的知识，提高自身的学习和反思能力、团队合作和社交技巧，这些都将促使他们更加自信地走向未来 。

Marttinen在组织以目标为导向的优质学校营方面已拥有25年的经验。 精心的课程策划、专业的员工和安全的活动环境可确保整个团队在Marttinen的成功体验。

目录

课程样例 4-5
Marttinen 青少年发展中心夏令营（5天4晚）.....4
Marttinen 青少年发展中心冬令营（5天4晚）.....5

价格和活动 6-12
冒险.....6-7
户外学习.....8-9
文化遗产.....9
团队活动.....10-11
发挥创造力.....11
自由活动.....12



1. **Marttinen主楼**
2. 老牧师楼
3. Antintalo
4. 木屋公寓
5. 酒店客房
6. Herrakoski露营区
7. 桑拿和会议室
8. 小礼拜堂
9. 环境学校Kuukkeli
10. 老社区会堂
11. 冰淇淋和咖啡亭
12. 观鸟台
13. 高空绳索和攀冰
14. 烧烤区
15. 射箭区
16. Marttinen岛上自然路径
17. Mikontalo 餐厅
18. 艺术之家 Reetantupa
19. 战争老兵博物馆
20. 客栈马厩，谷仓
21. G粮仓，风车
22. 农舍博物馆，运河博物馆 哈
23. 利木屋博物馆
24. 野战工事区

Marttinen 青少年发展中心夏令营（5天4晚）

第一天	第二天	第三天 学校开学季	第三天 学校放假季	第四天	第五天
	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐
抵达Marttinen营地，入住	9:30-12:00 A组：老式三轮脚踏车之旅 9:30-12:00 B组：传统木瓦绘画 9:30-12:00 C组：回到过去（传统历史和文化）	9:00-12:00 访问当地学校，插班	9:30-12:00 A组：低绳冒险和任务解决 9:30-12:00 B组：射箭 9:30-12:00 C组：划皮筏艇	9:30-11:30 B组：钓鱼 9:30-11:30 C组：森林逃脱 9:30-11:30 A组:Marttinen自然小径之旅	离开
12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 学校午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	
13:00-14:00 开营，欢迎来到Marttinen	13:00-15:30 B组：老式三轮脚踏车之旅 13:00-15:30 C组：传统木瓦绘画 13:00-15:30 A组：回到过去（传统历史和文化）	12:30-15:00 学校插班继续	13:00-15:00 B组：低绳冒险和任务解决 13:00-15:00 C组：射箭 13:00-15:00 A组：划皮筏艇	13:00-15:00 C组：钓鱼 13:00-15:00 A组：森林逃脱 13:00-15:00 B组:Marttinen自然小径之旅	
14:00-16:00 A组：钓鱼 14:00-16:00 B组：森林逃脱 14:00-16:00 C组:Marttinen自然小径之旅	15:30-18:00 C组：老式三轮脚踏车之旅 15:30-18:00 A组：传统木瓦绘画 15:30-18:00 B组：回到过去（传统历史和文化）	15:00-18:00 环保回收课	15:00-17:00 C组：低绳冒险和任务解决 15:00-17:00 A组：射箭 15:00-17:00 B组：划皮筏艇	15:30-17:00 闭营仪式	
17:00-18:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	
19:00-21:00 芬式桑拿 体验正宗桑拿的方式 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：飞盘高尔夫 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：抱石洞攀岩 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：旱地冰球 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：抱石洞攀岩 晚间小吃	

Marttinen 青少年发展中心冬令营（5天4晚）

第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐	8:00 - 9:00 早餐
抵达Marttinen营地，入住	9:30-12:00 Poka(正面鼓励)任务	9:00-12:00 访问当地学校，插班	9:00-11:30 团队对抗赛	离开
12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 午餐	12:00-13:00 学校午餐	12:00-13:00 午餐	
13:00-14:00 开营，欢迎来到Marttinen	14:00-16:00 B组：织物印刷 14:00-16:00 C组：老式脚蹬雪橇 14:00-16:00 A组：传统木瓦绘画	12:30-15:00 学校插班继续	13:00-14:30 1组：户外冰壶 13:00-14:30 2组：雪地鞋健行 14:30-16:00 2组：户外冰壶 14:30-16:00 1组：雪地鞋健行	
14:00-16:00 A组：织物印刷 14:00-16:00 B组：老式脚蹬雪橇 14:00-16:00 C组：传统木瓦绘画	16:00-18:00 C组：织物印刷 16:00-18:00 A组：老式脚蹬雪橇 16:00-18:00 B组：传统木瓦绘画	15:00-18:00 环保回收课	16:30-18:00 闭营仪式	
17:00-18:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	18:00-19:00 晚餐	
19:00-21:00 芬式桑拿 体验正宗桑拿的方式 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：抱石洞攀岩 晚间小吃	19:00-21:00 自由活动 如：抱石洞攀岩 晚间小吃	

YOUTH CENTRE CENTRE DE JEUNESSE
LABEL DE QUALITÉ DU CONSEIL DE L'EUROPE
QUALITY LABEL OF THE COUNCIL OF EUROPE

FINNISH YOUTH CENTRES' ASSOCIATION

Marttinen
Youth Centre in Virrat

SYRJINNÄSTÄ VAPAA ALUE
DISCRIMINATION-FREE ZONE

价格

全膳食宿价格 *88,00 € / 天 / 人*

包括早餐、午餐、晚餐、晚间小吃、住宿和床上用品使用

所有价格包括VAT。

课程活动

冒险

划皮筏艇

青少年团队175,00 € / 团，2小时，团队人数最多16 人
青少年团队325,00 € / 团，2小时，团队人数最多32 人

我们在Marttinen附近的水域上做皮筏艇项目。根据团队的情况和意愿，我们可以顺湍流而下，也可以在Keiturisalmi桥下的平稳水道上划艇。
请注意：皮划艇项目时间段为5月1日到9月30日之间

目标
搭档合作
积极态度
享受大自然

人权目标
每个人都有在自然中行动的自由!

冰上救援

青少年团队 450,00 € / 团，2小时，团队人数最多15人。

穿上救生服，勇敢地走到薄薄的冰面上。当脚底下的冰开始裂开，你会产生什么样的心理变化，又将如何脱离水中呢？同时，我们帮助救援我们的伙伴们，当齐心协力让落水的伙伴安全地重回冰面时，那将是怎样的体验呢？

老式脚蹬雪橇

青少年团队250,00 € / 团，2小时，团队人数最多30人。
如有必要，另收额外的交通费用。

在营地周边区域，我们就可以体验芬兰老式脚蹬雪橇，也可以一直滑到Helvetinjärvi湖面上。如有必要，我们会外带营地厨房自己做的点心，以补充体力。

目标
了解新运动项目
欣赏自然
提高对传统和环境的保护意识

人权目标
每个人都有在自然中行动的自由!

室内攀岩

青少年团队250,00 € / 团，2小时，团队人数最多25人。

在导师的指导和帮助下，在7米高的室内攀岩墙上练习攀岩，这是营地活动中最热门的项目！

目标
发现自己的极限
挑战并超越自己
胜利的成就感
提高合作技能

高绳冒险

青少年团队350,00 € / 组， 2.5小时，每组人数最多15人。

我们在营地6-8米高的高绳道上冒险，完成任务。你需要具备的是胆量、合作精神和解决问题技巧。

目标
发现自己的极限
挑战并超越自己
胜利的成就感
小组合作

射箭

青少年团队 200,00 € / 组，2小时，每组人数最多15人。

我们一起体验精确度的把握和注意力的集中在弓箭射击中带来的直观效果。射箭是Marttinen全年都可以做的最受欢迎的项目。

目标
成功的体验
全神贯注的注意力
射中箭靶

人权目标
每个人都有固有生命权。

户外学习

篝火烹饪

青少年团队 325,00 € / 团，3 - 4 小时，团队人数最多30人。

在营地周边自然环境中实地学习野外生火、烹饪技能。

目标
学习如何生火、在户外明火上烹调食物
每个人完成团队分工
提高在野外生存的意识和能力

人权目标
每个人都有食物权！

Marttinen岛上自然之旅

对Marttinen的青少年团队，无需向导时，免费；
需要向导的青少年团队，150,00 € / 团，1-2小时，
团队人数最多30人。

Marttinen岛上自然森林小径上的十张图片描述了该区域的自然环境，并引导旅行者更深入地观察所处的自然环境。除自然环境外，该自然小径还提供很多有关文化和传统方面的信息，其长约1公里，导航方便。

钓鱼

青少年团队 250,00 € / 组，2小时， 每组人数最多15人

了解鱼竿和鱼饵，在营地附近湖畔或坐船去钓鱼。春夏，更多的是坐船使用鱼饵游钓；秋天，则使用杆钓法；而冬天，如果湖上冰层允许的话，则凿洞冰钓。谁会钓到最大的鱼呢？

目标
熟悉钓鱼设备、技巧，以及水域
钓到鱼

人权目标
每个人都有权利拥有纯净的环境！

YOUTH CENTRE CENTRE DE JEUNESSE
LABEL DE QUALITÉ DU CONSEIL DE L'EUROPE
QUALITY LABEL OF THE COUNCIL OF EUROPE
FINNISH YOUTH CENTRES' ASSOCIATION
Marttinen
Youth Centre in Virrat
SYRJINNÄSTÄ VAPAA ALUE
DISCRIMINATION-FREE ZONE

雪地鞋健行

青少年团队 200,00 € / 团，1,5 小时，团队人数最多30人。
青少年团队 415,00 € / 团，8小时，团队人数最多30人。
若有必要，另收额外的交通费用。

穿上大脚丫雪地鞋，在营地周边的森林中健行到Toriseva峡湾或国家森林公园Helvetinjärvi湖上。学会用雪地鞋行走并不是件难事，旅途中还有机会欣赏芬兰冬季的魅力自然。健行中也会面临各种挑战，如雪很厚、松软、行走速度、体力不足等等。如果健行时长超过三小时，我们会在户外歇脚处自己烹制午餐。

A目标
体验新运动项目
享受大自然
提高传统活动的意识

人权目标
每个人都有在自然中行动的自由!

文化遗产

老式三轮脚踏车之旅

青少年团队 15,00 € / 人， 2小时，团队人数最多30人，最低收费10人。

单独或与搭档一起骑老式三轮脚踏车。在Pirkanmaa博物馆区域的铁轨上骑着老式三轮车，是个独特异常的体验。你知道什么是老式三轮脚踏车吗？人们用这种车来做什么呢？

目标
提高对传统的意识度

人权目标
每个人都有在自然中行动的自由!

团队活动

户外游戏

青少年团队 125,00 € / 团，1,5 小时，团队人数最多30人。

这是个在自然之中进行的有趣活动。我们在森林里比赛、玩耍。活动的任务是组建团队、学会信任彼此和自身，鼓舞团队士气。

目标
传承芬兰传统游戏
一起享受玩趣
在森林里度过美好时光

人权目标
每个人都有玩耍的权利!

PoKa任务

青少年团队125,00 € / 团，1小时，团队人数最多30人。

PoKa是芬兰语”正面鼓励”的缩写。我们通过放松、有趣的活动和游戏提高团队精神。游戏任务，哪怕只是简单地触动我们的笑点，也会促进团队成员之间的相互了解，缓解团队之间的陌生、紧张情绪。

目标
熟悉团队中的其他成员
享受乐趣
积极正面
鼓励

人权目标
每个人都是 平等的!

团队对抗赛

青少年团队 125,00 € / 团，1,5 小时，团队人数最多30人。

对抗赛中，我们尝试占据掩护点，采取防卫措施，免受对方攻击，或用粘球作为弹药扔向对方，粘住他们的衣服。我们用各种形状的软垫来搭建防御墙。战术比目标的准确性更为重要。

目标
体验玩趣
团队合作
体验新规则
运动的快乐

人权目标
每个人都有生命权!

低绳冒险和任务解决

青少年团队150,00 € / 组，2 小时，每组人数最多15人。

我们一起解决一系列的难题和任务。这些具有挑战性的实用难题能很好地训练团队合作和解决问题的能力。低绳冒险场和任务解决这两项活动，一起进行效果更佳，但也可以只选其一。

目标
团队合作
帮助伙伴
获得成就感

人权目标
每个人都有自由发表意见的权利!

发挥创造力

手工艺术课

青少年团队 8,50 € / 人，1,5 - 2 小时，每组最多15人。最低收费10人。

手工艺术课里，我们利用一切回收材料，如羊毛、珠子、金属线，来创意制造自己的作品。艺术家是自由创意的！我们提供工具、小窍门和其他指导性建议，帮助你实现创意。

目标
提高创造力和动手能力

积极态度
改进环境友好思维

杯子绘画

青少年团队 8,50 € / 人，1小时，团队人数最多30人。最低收费10人。

用自己想要的方式在杯子上作画。最困难的是决定要画什么，绘画本身则很简单。在这个经典的活动中，你会熟悉作画模板、海绵、刷子和其他工具。

目标
提高创造力和动手能力
积极态度
改进环境友好思维

自由活动

Marttinen抱石洞攀岩

对Marttinen的青少年团队免费

Marttinen的抱石洞地面上配有厚垫子，攀岩坠落时可以很好地保护您。 抱石攀岩是一种简单安全的攀岩方式，全方位地提高力量度、敏捷性和平衡性。
一起来攀岩吧！

12筐飞盘高尔夫

对Marttinen的青少年团队免费

飞盘高尔夫的目标是将飞盘投进目标筐中。成功将飞盘投进筐内的，且投掷次数最少的，胜出。扔飞盘时，请注意周边区域，勿伤旁人！

Youth Centre of Marttinen
Herrasentie 16, 34800 Virrat, Finland
info@marttinen.fi
+358 3 485 1900

FINNISH YOUTH CENTRES' ASSOCIATION

Marttinen
Youth Centre in Virrat

SYRJINNÄSTÄ VAPAA ALUE
DISCRIMINATION-FREE ZONE