

## Terveystietolomake

Tietosi kerätään turvallisuutesi takia. Tietoja käsittelevät nuorisokeskus Marttisen Nuotta-ohjaajat täysin luottamuksellisesti. Ohjaaja kerää ryhmän terveystietolomakkeet ja toimittaa tiedot Marttisen nuotta-koordinaattorille. Kaikkien mukaan lähtevien on täytettävä terveystietolomake.

Lomake palautetaan ohjaajalle \_\_\_\_\_ mennessä.

Terveystietolomakkeet tuhotaan välittömästi leirinne päätyttyä. Kiitos vastauksestasi!

**NIMI** \_\_\_\_\_

**KANSALAISUUS** \_\_\_\_\_ **IKÄ** \_\_\_\_\_

**KOTIOSOITE** \_\_\_\_\_

**LÄHIOMAINEN JA YHTEYSTIEDOT (PUH.)** \_\_\_\_\_

### **Erityisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat:**

Kerro myös käyvätkö ruoka-aineet raakana vai kypsänä. Maitotuotteista käytettävät termit ovat: VÄHÄLAKTOOSINEN (hyla), LAKTOOSITON (ei laktoosia) ja MAIDOTON (ei mitään maitotuotteita, allerginen proteiinille).

### **Sairaudet, allergiat ja lääkitys:**

Jotka leirikoulun järjestäjän on hyvä tietää - esim. epilepsia, astma, diabetes, pölyallergiat...

### **Muut huomioitavat asiat:**

Jotka voivat rajoittaa osallistumista aktiviteetteihin ja toimintaan.

**UIMATAITO (VÄH. 50 M): EI / OK Huom.!** \_\_\_\_\_

*Vakuutan antamani tiedot oikeiksi.*

**Paikka ja aika** \_\_\_\_\_

**Mahd. huoltajan allekirjoitus (jos alle 18 v.)** \_\_\_\_\_